

Le bien-être au travail

Le travail peut-il et doit-il rendre heureux ?

Quel(s) lien(s) peut-on faire entre bien-être au travail et performance ?

Quels sont les moyens d'atteindre ce bien-être, mais aussi les contraintes rencontrées ?

Quelles évolutions du travail rendent incontournables les questions de qualité de vie et bien-être au travail ?

Je viens : <https://lc.cx/46Cw>

Maison de l'Hospitalisation Privée
Parc d'Activités Jean Mermoz
288 Rue Hélène Boucher
34170 CASTELNAU-LE-LEZ

 /Fondation-Université-de-Montpellier-558105984338424/

 <http://fondation-entreprendre.edu.umontpellier.fr/>

 @fondationum  jonathan.jung@umontpellier.fr

25 | 05 | 16

JOUR

MOIS

ANNEE

Les Rencontres Villermé, du nom de Louis René Villermé, " père " de la médecine du travail, sont un évènement annuel. Elles sont organisées par la Chaire Santé et travail, Chaire pluridisciplinaire rattachée à la Fondation de l'université de Montpellier. Cette Fondation a notamment pour objectif de favoriser les échanges et rapprochements entre l'Université et l'Entreprise.

8h30 *ACCUEIL*

9h00

Discours d'accueil

Philippe AUGÉ - Président de l'Université de Montpellier

Max PONSEILLÉ - Président de la Fondation de l'Université de Montpellier

9h30

Penser autrement les organisations

Didier DELIGNIERES

10h30

L'individu au travail

François-Xavier LESAGE

11h00

TABLE RONDE Bien-être et rapport au travail

Modérateur François-Xavier LESAGE

Michèle MAURY

Anne FINOT

Charlie COSTA

Sarah JEZIORSKI

12h00

Débat et conclusion de la matinée

12h45 *COCKTAIL DÉJEUNATOIRE*

14h00

Les attitudes favorables au bien-être et au travail

Jacques LECOMTE

14h45

Santé mentale des travailleurs et bien-être au travail *éclairage juridique*

Paul-Henri ANTONMATTEI

15h15

Bonheur au travail et performance économique

Renaud GAUCHER

16h00

TABLE RONDE Organisation du travail et performance

Modérateur Jacques LECOMTE

Thibaud THEDON

Renaud GAUCHER

Joël POIX

Vincent GROSJEAN

17h00 *CONCLUSION*

Jean AUROUX - Ancien Ministre du Travail

9 h 30



**Didier
DELIGNIERES**

Université
de
Montpellier

Professeur d'Université - Montpellier
Doyen Faculté des Sports - UFR STAPS de Montpellier
Président de la Conférence des Directeurs d'UFR STAPS
Chercheur Laboratoire EuroMov

Didier mène des travaux de recherche au sein du laboratoire EuroMov sur l'analyse des fluctuations dans le comportement des systèmes complexes, et ses applications dans le domaine du mouvement humain, de l'apprentissage et de la réhabilitation. Ses engagements et ses activités d'enseignement l'amènent aussi à s'intéresser de près aux évolutions des systèmes scolaire et universitaire, à l'éducation, et en particulier à l'Education Physique et Sportive. Il nous apportera un éclairage sur ces questions du travail et du bien-être avec une approche scientifique dérivée de la théorie des systèmes complexes et de l'analyse des systèmes biologiques. Une ouverture d'esprit à nous questionner le long de cette journée passionnante.

Penser autrement les organisations

10 h 30



**François Xavier
LESAGE**

CHU
de
Montpellier

MD, PhD.
Coordonnateur Santé au Travail et Pathologie Professionnelle - Hôpital Lapeyronie
Chercheur au Laboratoire Epsilon

L'individu au travail

14 h 00



**Jacques
LECOMTE**

Psychologue
du
bonheur

Docteur en psychologie
Président d'honneur de l'Association française et francophone de psychologie positive
A enseigné à l'Université de Paris Ouest Nanterre et Faculté de Sciences Sociales de l'Institut Catholique de Paris
Amis de la Fabrique Spinoza

Ses travaux portent essentiellement sur la psychologie positive (notamment résilience, sens de la vie et bonté humaine). Jacques s'intéresse surtout aux applications sociales et politiques de la psychologie positive. En effet, de nombreuses recherches contemporaines montrent que des attitudes et valeurs telles que la confiance, la justice, la coopération, le respect, la solidarité, le courage, n'ont pas seulement du sens dans les relations interpersonnelles. Elles l'ont également au niveau social et politique, et peuvent ainsi contribuer au bien commun. Ceci a été constaté dans des domaines aussi divers que l'éducation, la santé publique, le travail social, la justice, l'économie, l'environnement, l'entreprise, les relations internationales.

Les attitudes favorables au bien-être au travail

14 h 45



**Paul-Henri
ANTONMATTEI**

Université
de
Montpellier

Professeur d'Université - Montpellier
Doyen honoraire de la Faculté de Droit et de Sciences Politiques de Montpellier
Spécialiste en droit du travail
Directeur de l'Ecole de droit social de Montpellier - EA 2996

Santé mentale des travailleurs et bien-être au travail : éclairage juridique

15 h 15



**Renaud
GAUCHER**

Economiste
du
bonheur

Chercheur associé - Centre de recherche en économie du bonheur - Université Erasme, Rotterdam
Consultant en Management
Responsable R&D start-up

Son principal domaine d'expertise est le bonheur au travail des employés et la performance financière de la firme. Après un court historique de la notion de bonheur à travers l'histoire, Renaud définira le bonheur, puis le bonheur dans le contexte de travail en partant du travail de deux chercheurs. Il nous présentera ensuite quels peuvent être les leviers majeurs pour améliorer le degré de bonheur au travail des employés en s'intéressant plus particulièrement aux relations dans l'entreprise. Renaud terminera sur la question de savoir à quel point le bonheur au travail peut constituer un avantage compétitif pour l'entreprise. Un thème passionnant qui intéresse de très près les entreprises.

Bonheur au travail et performance économique

17 h 00



**Jean
AUROUX**

Ancien Ministre du Travail

Jean Auroux qui nous fera l'honneur de sa présence, conclura cette journée.

Conclusion

Bien-être et rapport au travail

11 h 00



Pédopsychiatre - Hôpital Saint Eloi

Michèle MAURY

CHU de Montpellier



Ingénieur Traitement du Signal
MBA EDHEC
CEO Cabinet ART - Accompagnement de la Relation au Travail
Consultante Great Place To Work®

Anne FINOT

ART

La condition pour être performant durablement est d'être calme, serein, dans le plaisir d'œuvrer, de pouvoir être soi, de trouver du sens dans son travail, dans un climat convivial et solidaire. Anne présentera le modèle du bien-être au travail proposé par Great Place to Work®, spécialiste mondial depuis 25 ans sur le sujet ainsi que les entreprises lauréates françaises 2016.



Médecin du travail

Charlie COSTA

AMETRA

Charlie et Sarah nous présenteront l'enquête sur la santé des cadres (Mars 2014). L'enquête est constituée de deux phases consécutives, quantitative (582 questionnaires) puis qualitative (30 entretiens semi directifs), qui ont permis de travailler autour d'un projet commun.



Infirmière de santé au travail
Master de Sociologie du travail et des organisations
Ph.D Sciences de l'information et de la communication

Sarah JEZORSKI

AMETRA

- Etat des lieux sur la santé des encadrants suivis par les services de santé au travail
- Analyse des effets potentiels du statut de manager sur la santé
- Détermination des leviers d'actions pour la promotion de la Qualité de Vie au Travail

Organisation du travail et performance

16 h 00



PhD. Sciences du Mouvement Humain
Responsable de projet R&D - Centre de recherche EuroMov

Thibaud THEDON

Université de Montpellier

L'étude du mouvement humain permet de mettre en évidence des signatures comportementales de l'état de santé des individus. Thibaud discutera de la notion d'adaptabilité en s'appuyant sur des études réalisées dans le laboratoire et dans les neurosciences comportementales pour transposer les concepts à la santé au travail.



Chargé de Mission
Organisme professionnel de prévention des risques du bâtiment et des travaux publics

Joël POIX

OPPBTP

La prévention des risques est un enjeu majeur pour améliorer la sécurité et la santé des travailleurs. Pour le BTP, comme pour la plupart des secteurs, la recherche de l'excellence opérationnelle est une des clés de la compétitivité et la prévention des risques un des vecteurs de l'amélioration de la performance.



Chercheur associé - Centre de recherche en économie du bonheur - Université Erasme, Rotterdam
Consultant en Management
Responsable R&D start-up

Renaud GAUCHER

IFAS



Chercheur INRS
Collaborateur de l'Université de Liège

Vincent GROSJEAN

INRS

Vincent a initié un axe recherche au sein de l'INRS consacré au bien-être au travail depuis 2003. Il s'interroge sur ses fondements. Ses travaux l'amènent à élaborer des outils d'intervention pour les entreprises. Depuis peu, il s'intéresse à l'utilisation massive des outils de communication technologique sur la structuration du travail.

Avec le soutien de